


# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

**1**

**?** ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ПЕРВОКЛАССНИК.



- 1 Уметь общаться со сверстниками и взрослыми.
- Знать основные правила поведения.
- Уметь слушать и понимать речь взрослого.

- 2 Уметь отвечать на вопросы и коротко рассказывать о себе:
  - имя, фамилия;
  - домашний адрес;
  - имена членов семьи;
  - что любит делать;
  - во что любит играть.

- 3 Уметь выполнять простые устные задания взрослого.

**!** В школе ваш ребенок научится читать, писать, считать, рассуждать, рассказывать. Ему может быть сложно, особенно в первые месяцы, поэтому ребенку очень нужны ваши поддержка и понимание!

  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

**2**

**?** КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРО ПЕРВОКЛАССНИКА.

**?** НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ.



- 1 Разбудите ребенка спокойно, ласковыми словами.
- Не торопите ребенка. У него должно быть время без спешки встать, умыться, позавтракать и одеться.

- 2 В первом классе не должно быть домашних заданий.\* Однако при желании и возможности после школы можно позаниматься с ребенком повторением пройденного на уроках материала (после того как ребенок отдохнул после школы, погулял на свежем воздухе).

**!** Помните, что в первом классе оценок нет – учитель может использовать положительные отметки (не оценки) в качестве похвалы за хорошо выполненное задание.

Тираж 10 000 экземпляров 24.12.2010.



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

3

?

ЧТО ПОЛОЖИТЬ В ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ПЕРВОКЛАССНИКУ.



1

Вместе с ребенком проверьте, все ли нужные для учебы вещи есть в портфеле (рюкзаке): пенал, дневник, обложки, ручки, карандаши, линейка, альбом, краски, кисточки, учебники (если уже выдали в школе).

2

Комплект учебников в школе должен выдаваться бесплатно. Это указано в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» и в федеральных государственных образовательных стандартах общего образования.

3

Собрать портфель (рюкзак) лучше накануне вечером, чтобы не забыть необходимые вещи.

!

Не запрещайте ребенку брать с собой в школу игрушки, но проследите, чтобы его портфель (рюкзак) не был перегружен.



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

4

?

КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК) ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.



1

Пустой школьный портфель (рюкзак) для ученика начальных классов не должен весить более 600-700 граммов.

2

### ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ (РЮКЗАК)

15% от веса ребенка

Шеренг портфеля (рюкзака) — не больше ширины плеч

Высота — не выше плеч, но — не выше бедра

Степи — регулируемые вставки

Наличие карманов

Надежность с возрастом



### ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Боль в плечах, шее и спине, или известное поперечное искривление позвоночника

Сидит на колене от лямки

Покраснение и опухание в руках

Неизвестная спинальная нагрузка, трудности с подъемом по лестнице



### ЧАСТЫЕ ОШИБКИ

Большие размеры портфеля (рюкзака)

Неправильное положение

Перегрузка портфеля (рюкзака)

Неправильное распределение веса

!

Портфель (рюкзак) первоклассника с комплектом учебников и письменными принадлежностями не должен весить больше 1,5 кг (требования СанПин).



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

5

?

КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАССНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

1

Купите офисную бумагу, яркие маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни, а вам – избежать детских слез.

2

Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.\* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

### ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- Выход в школу и на лет арки, чтобы ребенок привык к порядку. Выходит в 07.00, на 1-1,5 часа до начала занятий
- Выходит время формирования учебной дисциплины – 1-2 урока
- Перерывы на перемены и самостоятельную работу: 10-15 минут
- Занятия: 20-30 минут
- Рабочий перерыв: 5 минут
- Обед: 30-40 минут
- Занятия по второму набору (Средняя школа): 45-60 минут
- Выход: 13-15 минут
- Совместительные учебные занятия: 2 часа
- Вечерний перерыв: 7 минут
- Лежа: 20-30 минут
- Свободное время (Свобода во выборе): 60-65 минут
- Промежуток для завершения: на время 10 часов в сутки

\*Фонд Светлы 24326210



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

6

?

КАКОЙ СТУЛ И СТОЛ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ПЕРВОКЛАССНИКА.

2

• Высота стола зависит от роста ребенка: 52 см – при росте до 120 см, 60 см – при росте ребенка больше 120 см.

• Габариты письменного стола можно считать оптимальными, если его край оказался точно на уровне груди сидящего ребенка, а ноги стоят под прямым углом.

• Глубина рабочей поверхности: 60-80 см. Ширина рабочей поверхности: 120-160 см.

1

Выбирайте стул с регулируемой высотой сиденья и положением спинки. Это поможет подстроить стул под рост, особенности тела ребенка и сохранить его правильную осанку.

3

### ЛАМПА

стол для прямой лампы для ребенка/школы

ЧАСЫ  
чтобы делать долгие/короткие перерывы каждый час

### КРАЙ СТОЛА

должен находиться на расстоянии ниже уровня груди, чтобы сидящий ребенок мог опереться о поверхность, опираясь на локти при этом и не задрав плечи

### СТОЛ

должен стоять наклон вперед к полу, чтобы стена комнаты была за ребенком, а не перед ним

### ПОДСТАВКА ДЛЯ УЧЕБНИКОВ

под углом 30-40° к поверхности стола

40-50 см  
20-30 см

60 см  
52 см

8-10 см

расстояние между грудью ребенка и краем стола

### СТОПЫ

должны полностью касаться пола, а колени – сиденья под прямым углом



!

Выбирая стол, возьмите с собой ребенка, только так вы выберете стол, который идеально ему подходит



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7

**КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.**



Перечень документов для поступления в первый класс определяется Уставом школы.



### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

1

- 1 Личное заявление родителя (законного представителя) ребенка.
- 1 оригинал СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ребенка.
- 1 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ребенка по месту жительства или по месту пребывания на территории, на которой закреплена данная школа, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предъявляется в обязательном порядке).
- 1 оригинал документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) (предъявляется при подаче заявления о приеме в школу).

2



### ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

- медицинская карта ребенка, выданная по призывному кабинету.
- копия полиса медицинского страхования ребенка.
- фото ребенка.
- психолого-педагогическая характеристика ребенка.
- ивенты (творческие работы) (предлагается в школе).



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8

### Важные моменты для родителей первоклассников



1

- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и хорошо учиться.
- 1 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 1 Похвалите ребенка, ищет право на ошибку. Ошибка – это нормально. Никто не учится без ошибок.

2

- 1 Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие, возможно, адаптация ребенка к школе проходит не совсем гладко. Обсудите это с врачом, психологом.
- 1 Знайте, даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание.
- 1 Не пропускайте трудности, возникающие у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Помогите ему с ними справиться.

3

- 1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- 1 Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- 1 Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать его радости и привлекать дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.



Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.





## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

9

1

В Российской Федерации право личности на всеобщее и бесплатное общее образование в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования гарантировано ст. 43 Конституции РФ и законом «Об образовании в Российской Федерации».

3

Проведение специального отбора (собеседование, тестирование) как условия приема в 1 класс не допускается.

В законе об образовании представлены права родителей обучающегося, права образовательной организации, права самого ученика и гарантии по их реализации.

2

Никто не имеет права отказать человеку в получении общего образования, если это не оговорено законом.

Все программы учебных предметов, факультативных занятий, внеурочной деятельности в муниципальных и государственных школах для вашего ребенка реализуются бесплатно.



За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся несут ответственность по законодательству Российской Федерации.



## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

### У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

### У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свой и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).